



WILLKOMMEN!
Welcome!

**DAS WICHTIGSTE WAS SIE BEIM ERSTBESUCH
WISSEN UND BEACHTEN SOLLTEN!**

GRUNDSÄTZE DES TAEKWON-DO

Höflichkeit
Durchhaltevermögen
Unbezwinglichkeit

Integrität
Selbstdisziplin

SCHULORDNUNG und RAUMHYGIENE

Das Tragen von Schuhen und Rauchen innerhalb, sowie das Rauchen direkt vor der Schulanlage, ist verboten. Weder Getränke, noch Nahrungsmittel, sind im Übungsraum erlaubt.

Nach ablegen der Straßenkleidung, vor dem betreten des Übungsraumes, waschen sich alle Teilnehmer die Füße. Dies trägt nicht nur zur persönlichen, sondern auch zur allgemeinen Raumhygiene bei. Dusch und Wc- Anlagen sind nach Benützung auch in einem sauberen Zustand zu hinterlassen.

Beim Betreten des Übungsraumes, verneigt sich der Ankommende in Richtung Lehrer, oder hin zur koreanischen Fahne. Man verneigt sich vor dem Do, dem geistigen Weg. Damit drückt man aus, dass er seine Lehrer, die Trainingspartner, anerkennt und achtet. Ein Training kann nur erfolgreich sein, wenn jeder Teilnehmer Selbstdisziplin, übt. Deshalb ist unnützes Reden während des Unterrichtes, nicht gestattet. Zu Beginn des Trainings, stellen sich die Schüler/Meister, der Rangordnung nach auf, wobei der ranghöchste Teilnehmer, vorne rechts, steht. Auf Kommando des Ranghöchsten grüßen alle Trainingsteilnehmer, den Lehrer, durch Verbeugen.